



ZUMBA[®]
FITNESS

ZUMBA ERREICHT FÜRTH-NÜRNBERG!!!

Studio Chakra

Kaiserstr.177

90763 Fürth / Nürnberg

Donnerstags: 20:00 - 21:00 Uhr

**JETZT ANMELDEN PER EMAIL,
SMS ODER ANRUFEN !!**

WAS IST ZUMBA ??

ZUMBA ist ein lateinamerikanisch inspirierter Tanz-Fitness Workout für jedermann. Zumba ist so einzigartig und so erfolgreich, weil:

- ★ Es ist Spaß pur! **ZUMBA** macht soviel Spaß, daß man gar nicht bemerkt, dass es ein Fitness-Programm ist.
- ★ Es ist anders! Die Musik, die Schritte, die Bewegungen, das Workout, das Feeling - mit nichts anderem zu vergleichen!
- ★ Es ist einfach! **ZUMBA** ist für jedermann. Egal welches Fitnessniveau, welches Alter - jeder kann sofort mitmachen.
- ★ Es ist effektiv! **ZUMBA** basiert auf Konditionstraining mit Widerstands- und Muskelaufbau, um den ganzen Körper zu stärken.

MERH INFO

Mobil 0151-15661147

0160-7823089

www.zumba.sunny-lacrux.com

zumba@sunny-lacrux.com

ERSTE OFIZIELE INSTRUKTORIN / TRAINIRIN IN FÜRTH / NÜRNBERG
SUNNY LACRUX MITGLIED IM ZUMBA INSTRUCTOR NETWORK