

Tanzwege...hin zu Dir!



Wir tanzen das Leben, in all seinen Möglichkeiten und Facetten, vom Dunklen ins Helle, vom Stillen ins Laute und zurück...

Ich lade euch ein:

- zum Tanz sowieso
- zum Spiel mit Möglichkeiten
- zum Entdecken eigener Potentiale
- zum Sichtbarwerden
- zum Entwickeln von Empathie für sich selbst und andere...

Hier geht es nicht darum, wie ihr Euch bewegt, sondern was Euch bewegt!

Oftmals braucht es nur einen Schritt, um sich in eine andere Richtung zu bewegen und auf einmal sieht die Welt ganz anders aus. Neue Möglichkeiten werden sichtbar und neue Türen öffnen sich. Genau das machen wir hier. Wir entdecken unsere Potentiale, spielen damit und eröffnen uns neue Wege...und zwar tanzend!

Tanzend entdecken wir für uns typische Muster, wertschätzen sie, integrieren sie oder experimentieren damit.

Wir laden dazu die wichtigsten Orishas der Yoruba-Tradition ein, das älteste Persönlichkeitsmodell, welches ich kenne. Dieses System ist auf Cuba noch heute allgegenwärtig und bildet letztendlich die Grundlage aller Tänze dort.

Ihre Themen:

- neue Türen öffnen, alte schließen
- innerer Reichtum + Schönheit, Selbstliebe
- Veränderung, Verstrickungen zerstören
- Treue zu sich selbst
- eigene Ressourcen erkennen
- Nehmen + Geben

Montags, 20 - 21:30 Uhr, Start 16.09.19

Chakra DanceCenter, Kaiserstraße 177, 90763 Fürth

Kurs 6x = 90,- €

Anmeldung:

Anja Drummer

HP, Homöopathie, psych. Beratung, Tanztherapie

0176 / 20725907

praxisdrummer@gmail.com
www.freiraum-forchheim.de

